



**CROHN HASTALI I BESLENME TEDAV S
30 GRAM PROTE NL TUZSUZ D YET**

Doküman Kodu	D Y.FR.25
Yayın Tarihi	11.01.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1/1

SABAH: 1 SU BARDA I SÜT
1 HA LANMI YUMURTA
TUZSUZ YA -BAL VEYA REÇEL

Ö LE-AK AM:

1 PORS YON ZEYT NYA LI SEBZE YEME
1 KÖFTE BÜYÜKLÜ Ü ET-30 GRAM (SADECE B R Ö ÜN)
2 YEMEK KA I I MAKANA VEYA 4 YEMEK KA I I P R NÇ P LAVI
½ KASE YO URT
1 PORS YON MEYVE
N ASTA PELTES (YA LI OLAB L R)
1 NCE D L M EKMEK

ARALAR: DÜ ÜK PROTE NL TATLI
N ASTA PELTES (YA LI OLAB L R)
1 PORS YON MEYVE

SERBEST OLARAK YENEB LECEKLER

ÇAY, IHLAMUR, TUZSUZ YA , N ASTA, EKER, SADE AK DE EKER , SADE LOKUM, PEKMEZ, BAL

SAKINILMASI GEREKEN Y YECEKLER

- ÖNER LENDEN FAZLA SÜT, YO URT, YUMURTA, ET, TAVUK, BALIK, EKMEK VE EKMEK YER NE GEÇENLER
- ÇER B L NMEYEN ÇÖREK, KEK, KURAB YE VE PASTALAR
- YA DA KIZARTMA VE KAVURMALAR
- KAYMAK, KREMA VE Ç KOLATA
- YA LI ETLER
- SAKATATLAR
- SUCUK, SALAM, SOS S
- KURUYEM LER
- ALKOLLÜ ÇECEKLER, BOZA
- TAH N, TAH N HELVASI
- KURUBAKLAG LLER
- GAZ YAPICI TURP, LAHANA G B SEBZELER, KARPUZ, KAVUN G B MEYVELER
- HAZIR ÇORBALAR
- TUZ VE TUZLU Y YECEKLER
- KONSERVELER, TUR ULAR, SALAMURALAR, ET SULARI VE ZEYT N

D YET SYEN